

Mütter stärken ihre Geldbiografie: Kluge Entscheidungen für Vermögen, Sicherheit & Zukunft

Dr. Birgit Happel

#InnovativeFrauen

Frauen & Finanzen

Digitale Lebenskarte Eigenständigkeit. Fraunhofer IAO Center for Responsible Research and Innovation (CeRRI)
<https://www.lebenskarte.info/>

Infoplattform Child Penalty – Lohneinbußen durch Elternschaft / IAB Institut für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung
<https://iab.de/dossier/?id=21277>

Motherhood Lifetime Penalty: Finanzblog Birgit Happel
<https://www.geldbiografien.de/blog-frauen-finanzen/vermoegensaufbau/motherhood-lifetime-penalty/>

Podcast „What the Finance“ Brigitte Academy: <https://www.britgitte.de/academy/what-the-finance/>

Warum ist Altersarmut weiblich? Finanztip Podcast Auf Geldreise: <https://www.finanztip.de/podcast/auf-geldreise/folge-115/>

ZDF Volle Kanne: Schutz vor Altersarmut: <https://www.zdfheute.de/video/volle-kanne/finanzplanung-fuer-frauen-106.html>



Bundesverband Equal Care Day

Mental Load Tests: <https://equalcareday.de/mental-load/>

Care Rechner

- Who Cares App: <https://whocares-app.de/>
- Johanna Fröhlich Zapata Alltagsfeminismus®: <https://alltagsfeminismus.de/carerechner/>



Finanzielle Gewalt: Finanzblog Birgit Happel
<https://www.geldbiografien.de/finanzielle-gleichstellung/finanzielle-gewalt/>

Frau TV Finanzielle Gewalt in Beziehungen: Tanjas Kampf für Selbstbestimmtheit
<https://www.youtube.com/watch?v=FqKbl3sUCNU>

My Protectify: Hilfe-Chat häusliche Gewalt: <https://myprotectify.org/>



Budgetplanung, Geldbiografie, Unabhängigkeit

Budgetplanung / Haushaltsbuch-Apps

Beratungsdienst Geld und Haushalt: Mein Haushaltsbuch
<https://www.geldundhaushalt.de/mein-haushaltsbuch/>

Finanztip: Haushaltsbuch – So blickst Du durch bei Deinen Finanzen: <https://www.finanztip.de/haushaltsbuch/>

Geld ganz einfach: Podcast mit Saidi und Emil von Finanztip: <https://www.finanztip.de/podcast/geld-ganz-einfach/>

Stiftung Warentest: Haushaltsbuch per App im Test
<https://www.test.de/Haushaltsbuch-App-Test-5600647-6051598/>

Partnerschaftliche Finanzplanung

Deutschlandfunk Kultur: Beziehungskiller Geld. Finanzen in der Partnerschaft
<https://www.deutschlandfunkkultur.de/beziehungskiller-geld-finanzen-in-der-partnerschaft-100.html>

Familienrechner: Faire Finanzplanung für Eltern: <https://familienrechner.com/>

Finanztip: Haftung für Schulden des Ehegatten: <https://www.finanztip.de/haftung-ehegatte/>
Zugewinnngemeinschaft – Trotz Ehe bleibt das Vermögen getrennt: <https://www.finanztip.de/zugewinnngemeinschaft/>

Stiftung Warentest

Ehevertrag: Vom Tabu zum Thema – die Fakten
<https://www.test.de/Ehevertrag-Vom-Tabu-zum-Thema-die-wichtigsten-Fakten-5205172-0/>
Partnerschaftsvertrag: Unverheiratet gebunden – das geht
<https://www.test.de/Partnerschaftsvertrag-Unverheiratet-gebunden-das-geht-5205214-0/>

ZDF heute: Finanzen und Sorgearbeit. So können Paare sich fair aufstellen: <https://www.zdfheute.de/ratgeber/familie-finanzen-care-arbeit-100.html>



Brigitte Podcast: So hilft dir deine Geldbiografie beim Vermögensaufbau
<https://open.spotify.com/episode/2CQhhXqLN6KFuwq3s8rtmo>

Brigitte: Unser Umgang mit Geld wirkt als Co-Autor unserer Lebensgeschichte
<https://www.brigitte.de/academy/finanzen/5-schritte-so-nutzt-du-deine-geldbiografie-fuer-finanziellen-erfolg-14042002.html>

Brigitte Interview: **Geprägt durch die Kindheit**
<https://www.brigitte.de/academy/finanzen/umgang-mit-geld-gepraegt-durch-die-kindheit-12779594.html>

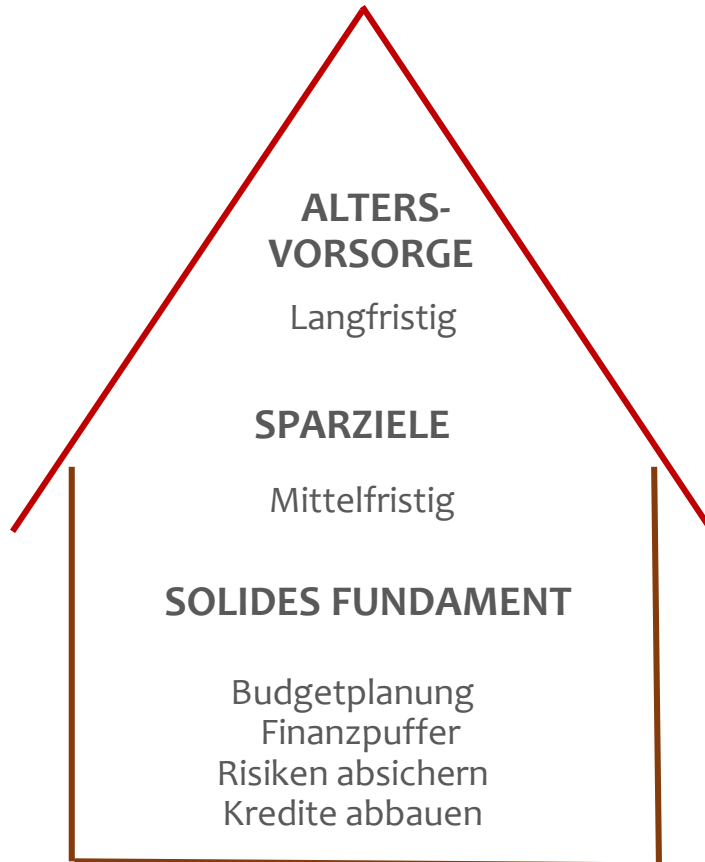
Welche Geldbotschaften haben Sie gehört?

Finanzblog Birgit Happel
<https://www.geldbiografien.de/blog-frauen-finanzen/umgang-mit-geld/geldbotschaften/>



Stiftung Warentest: Mehr Geld! Mit einem positiven Money Mindset zur finanziellen Freiheit
<https://www.test.de/shop/geldanlage-banken/mehr-geld-mit-einem-positiven-money-mindset-zur-finanziellen-freiheit-spo658/>

Finanzielle Gesundheit



Finanzbildungsplattform der Bundesregierung: Mit Geld & Verstand
<https://www.mitgeldundverstand.de/fibi/DE/Home/home.html>

Verbraucherzentrale Onlineveranstaltungen

<https://www.verbraucherzentrale.de/online-veranstaltungen>

Verbraucherzentrale: Welche Versicherungen brauche ich?

<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/geld-versicherungen/weitere-versicherungen/welche-versicherung-brauche-ich-12605>

Verbraucherzentrale Hamburg: Welche Versicherung brauche ich wirklich?

<https://www.vzhh.de/themen/versicherungen/versicherungsbedarf/welche-versicherung-brauche-ich-wirklich>

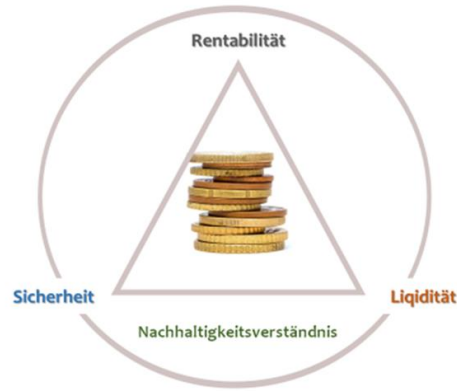
Finanztip: Berufsunfähigkeitsversicherung im Vergleich – So bekommst Du die passende BU

<https://www.finanztip.de/berufsunfaehigkeitsversicherung/bu-vergleich/>

Kritik Kombiversicherungen

- Weniger flexibel als Einzelpolicen → Änderungen persönliche Lebenssituation: Auflösung gesamter Kombivertrag
- Eingeschränkte Leistungen/ geringerer Leistungsumfang → suboptimale Absicherung
- Werden als kostengünstig beworben, doch nicht jeder Bereich gleich gut abgedeckt
- Fehlende Transparenz / Schwierige Vergleichbarkeit

Vermögensaufbau



Finanzblog Birgit Happel 5 Tipps zur Vermögensplanung

<https://www.geldbiografien.de/blog-frauen-finanzen/vermoegensaufbau/5-tipps-zur-vermoegensplanung/>

Finanzfluss

Erklärvideos zur Geldanlage https://www.youtube.com/channel/UCeARCCUiZg79SQQ-2_XNIXQ
Vergleichsrechner <https://www.finanzfluss.de/>

Finanztip

So legst Du Dein Geld einfach sicher an <https://www.finanztip.de/geldanlage/>
Sparplan-Rechner <https://www.finanztip.de/rechner/sparplanrechner/>

Just ETF: Die ultimative Checkliste für ETF-Fans

<https://www.justetf.com/de/academy/ultimate-checkliste-fuer-etfs.html>

Finanztip: Pro & Contra Immobilienkauf

<https://www.finanztip.de/presse/pm-finanztip-pro-contra-immobili/>

Verbraucherzentrale Bau- und Immobilienfinanzierung

<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/geld-versicherungen/bau-und-immobilienfinanzierung>

Stiftung Warentest

Geldanlage für Anfänger

<https://www.test.de/shop/geldanlage-banken/geldanlage-fuer-anfaenger-sp0598/>

Geldanlage mit ETF's

<https://www.youtube.com/watch?v=FnqLLip-oWY>

Das Pantoffel-Portfolio – bequem und erfolgreich

<https://www.test.de/Anlagestrategie-Pantoffelportfolio-Einzahlphase-5179990-0/>

ETF-Geldanlage – die Finanztest-Experten erklären das Pantoffel-Portfolio im Finanztest-Talk

<https://www.youtube.com/watch?v=479lEnWuHbU>

Verbraucherzentrale

Geldanlage und Altersvorsorge <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/geld-versicherungen/sparen-und-anlegen/geldanlage-und-altersvorsorge-so-legen-sie-ihr-erspartes-am-besten-an-43767>

Das Kleine Einmaleins der Geldanlage <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/geld-versicherungen/sparen-und-anlegen/das-kleine-einmaleins-der-geldanlage-10622>

Checkliste Geldanlageberatung

<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/geld-versicherungen/sparen-und-anlegen/geldanlage-checkliste-zur-vorbereitung-auf-das-beratungsgespraech-10608>

Wichtig: ETF-Sparpläne und Indexpolice sind unterschiedliche Anlageformen

Stiftung Warentest: Private Altersvorsorge: Finger weg von Indexpolice

<https://www.test.de/Altersvorsorge-Finger-weg-von-Indexpolice-Warum-wir-von-Indexpolice-abraten-5903344-0/>

Extra ETF: Regel 1 beim Investieren: Bestimmen Sie Ihr Risikoprofil – wir erklären, wie es geht

<https://extraetf.com/de/news/etf-news/regel-nr-1-beim-investieren-bestimmen-sie-ihr-risikoprofil-wie-es-ganz-einfach-geht>

Altersvorsorge



Deutsches Institut für Altersvorsorge (DIA): Alters-Vorsorge-Quiz: <https://www.dia-vorsorge.de/altersvorsorge-quiz/>

Deutsche Rentenversicherung

Online-Rechner: https://www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Online-Services/Online-Rechner/online_rechner.html

Digitale Rentenübersicht: www.rentenuebersicht.de

Kontenklärung: https://www.deutsche-rentenversicherung.de/SharedDocs/Formulare/DE/_pdf/Vo100.html

Hinterbliebenenrente: https://www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Rente/In-der-Rente/Hinterbliebenenrente/hinterbliebenenrente_node.html

Finanztip: Rentenlücke berechnen – So viel Geld brauchst Du für Deine Altersvorsorge: <https://www.finanztip.de/gesetzliche-rentenversicherung/rentenluecke/>

Female Finance Podcast: Altersvorsorge – so füllen wir die Rentenlücke: <https://www.finanztip.de/podcast/auf-geldreise/folge-19/>

Rentenpunkte Eltern, Adoptiv-, Stief-, Pflegeeltern: https://www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Rente/Familie-und-Kinder/Kindererziehung/kindererziehung_node.html
<https://www.bpb.de/themen/soziale-lage/rentenpolitik/289730/kindererziehungs-und-pflegezeiten/>

Rentenrechner Ihre Vorsorge zu Finanzen und Rente: <https://www.ihre-vorsorge.de/rechner/rentenrechner-und-mehr.html>

Verbraucherzentrale Betriebsrente: Mit dem Arbeitgeber für die Rente sparen

<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/geld-versicherungen/altersvorsorge/betriebsrente-mit-dem-arbeitgeber-fuer-die-rente-sparen-7675>

Pro und Contra Private Rentenversicherung

Verbraucherzentrale: Private Rentenversicherung: zur Altersvorsorge nicht die erste Wahl

<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/geld-versicherungen/altersvorsorge/private-rentenversicherung-zur-altersvorsorge-nicht-die-erste-wahl-13896>

Verbraucherzentrale Niedersachsen: <https://www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de/themen/finanzen/altersvorsorge/private-rentenversicherung>

Verbraucherzentrale Hamburg: <https://www.vzhh.de/themen/versicherungen/lebens-rentenversicherung/brauche-ich-eine-private-rentenversicherung>

Finanztip: <https://www.finanztip.de/blog/120-werden-damit-sich-eine-private-rentenversicherung-lohnt/>

Geschäftsmodelle & Interessenkonflikte



Achtung: überzogene Renditeversprechen

Geldanlage

Stiftung Warentest

Warnliste Geldanlage – Unseriöse Firmen und Finanzprodukte: <https://www.test.de/Warnliste-Geldanlage-Unserioese-Firmen-und-Finanzprodukte-1131965-0/>

Dubioser Verband von Honorarberatern: <https://www.test.de/Finanzberatung-Dubioser-Verband-von-Honorarberatern-5907492-0/>

Verbraucherzentrale

Geldanlage: Unseriöse Finanzberater und Anlagegesellschaften erkennen

<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/geld-versicherungen/sparen-und-anlegen/geldanlage-unserioese-finanzberater-und-anlagegesellschaften-erkennen-5201>

So erkennen Sie unseriöse Online-Tradingplattformen

<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/geld-versicherungen/sparen-und-anlegen/so-erkennen-sie-unserioese-onlinetradingplattformen-31474>

Fake-Check Geldanlage (VZ Bayern): <https://www.verbraucherzentrale.bayern/geld-versicherungen/legaltechtool-fakecheck-geldanlage-98258>

Finfluencer

Bayerischer Rundfunk: "Folge dem Geld": Wie erkenne ich seriöse Finfluencer? <https://www.br.de/nachrichten/wirtschaft/serioese-finfluencer-wie-erkenne-ich-sie-tipps,Ta4H7yN>

Finanztip: Geldfalle Social Media: Das Problem mit den Finfluencern: <https://www.finanztip.de/blog/geldfalle-social-media-das-problem-mit-den-finfluencern/>

NDR: Finanz-Influencer: Vorsicht bei Tipps von vermeintlichen Experten

<https://www.ndr.de/ratgeber/verbraucher/Finanz-Influencer-Vorsicht-bei-Tipps-von-vermeintlichen-Experten,finanzinfluencer100.html>

Welt: Wenn die feministische Finanzberatung mehr als ein Monatsgehalt kostet

<https://www.welt.de/wirtschaft/article237448411/Die-Netz-Checkerin-Wenn-die-feministische-Finanzberatung-mehr-als-ein-Monatsgehalt-kostet.html>

Krypto

Verbraucherzentrale: Kryptoanlagen: Was sind die Risiken? <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/geld-versicherungen/sparen-und-anlegen/kryptoanlagen-was-sind-die-risiken-97354>

ZDF-Dokus

Die Spur: Crime Factories – Die Scamming-Mafia: <https://www.zdf.de/play/reportagen/die-spur-crime-factories-100/crime-factories-lovescam-betrug-asien-100>

iGenius - Schnelles Geld oder großer Bluff? <https://www.zdf.de/dokumentation/die-spur/igenius-mlm-network-marketing-100.html>

One Coin: Die Hochstaplerin – Der große Krypto-Betrug: <https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/die-hochstaplerin-der-grosse-krypto-betrug-100.html>

ERWERBS-, CARE- UND GELDBIOGRAFIEN



Finanz Biografien

Dr. Birgit Happel

Geld Biografien

Alles Gute für Geld & Leben!



Foto: Bundesministerium der Finanzen/ photothek

Geld Biografien

Dr. Birgit Happel

www.geldbiografien.de



Bildungsurlaub
Finanzielle
Gleichstellung

15. – 17.06.2026



Bildungsurlaub Finanzielle Gleichstellung

<https://www.gsi-bevensen.de/seminare/20260615-finanzielle-gleichstellung/>

»Unsere Überzeugungen und Haltungen zum Geld sind tief mit Fragen unserer Persönlichkeit und Identität verknüpft.«

Auf Kosten der Mütter