

Wheel of Life

Welcher Lebensbereich braucht mehr Aufmerksamkeit?

Dieses Werkzeug hilft dabei, Lebensbereiche zu identifizieren, die zu einem ausgewogenerem Leben führen können. Bewerte jeden Lebensbereich auf einer Skala von 1 (findet kaum statt) bis 10 (findet viel statt).

